

## Desenvolvimento

Narcóticos Anônimos surgiu a partir do Programa de Alcoólicos Anônimos no fim dos anos 1940, com as primeiras reuniões de NA emergindo na área de Los Angeles na Califórnia, EUA, no início dos anos 1950. O Programa de NA começou como uma pequena organização americana que cresceu até se tornar uma das maiores e mais antigas organizações internacionais deste tipo. Por muitos anos, NA cresceu bem devagar, se espalhando de Los Angeles para outras grandes cidades norte-americanas e Austrália no início dos anos 1970. Em poucos anos, grupos se formaram no Brasil, Colômbia, Alemanha, Índia, Irlanda, Japão, Nova Zelândia e Grã Bretanha. Em 1983, Narcóticos Anônimos publicou seu livro autointitulado, o Texto Básico, que contribuiu para o enorme crescimento de NA; ao fim do ano, NA havia crescido e estava presente em mais de uma dúzia de países e tinha 2.996 reuniões ao redor do mundo.

Hoje, Narcóticos Anônimos está bem estabelecido na maior parte da América do Norte e do Sul, Europa, Austrália, Oriente Médio, Nova Zelândia e Rússia. Grupos e comunidades de NA continuam a crescer e evoluir na África, na Ásia e no subcontinente indiano. Hoje a organização é verdadeiramente uma irmandade mundial, multilíngue e multicultural, com mais de 70.000 reuniões semanais em 144 países. Os livros e folhetos informativos estão atualmente disponíveis em 55 línguas, com traduções em andamento para 16 línguas\*.

## Programa

O primeiro folheto autointitulado de NA, conhecido entre os membros como “Livreto Branco”, descreve Narcóticos Anônimos desta forma:

*“NA é uma irmandade ou sociedade sem fins lucrativos de homens e mulheres para quem as drogas se tornaram um problema maior (...) nos reunimos regularmente para ajudar uns aos outros a nos mantermos limpos. (...) Não estamos interessados no que ou quanto você usou (...) só nos interessa o que você quer fazer a respeito do seu problema e como podemos ajudar.”*

A participação é aberta para todos os adictos a drogas serem membros, independente de uma droga em particular ou combinação de drogas usadas. Ao adaptar o Primeiro Passo de AA, a palavra “adicção” substituiu o “álcool”, assim removendo a linguagem específica de uma droga e refletindo o “conceito de doença” da adicção. Narcóticos Anônimos oferece um processo de recuperação e uma rede de ajuda mútua que são interligados. Uma das chaves do sucesso de NA é o valor terapêutico de adictos trabalhando com outros adictos. Os membros partilham seus sucessos e desafios em superar a adicção ativa e em viver vidas produtivas livres de drogas, através da aplicação dos princípios contidos nos Doze Passos e Doze Tradições de NA. Estes princípios são o núcleo do programa de recuperação de NA. Narcóticos Anônimos em si é um programa de recuperação não religioso; cada membro é encorajado a cultivar um entendimento individual – religioso ou não – dos princípios espirituais e aplicar esses princípios na vida cotidiana.

Não há restrições sociais, religiosas, econômicas, raciais, étnicas, nacionais, de gênero ou status social para tornar-se membro. Não há matrículas nem taxas para participar; a maioria dos membros contribui regularmente nas reuniões para ajudar a cobrir as despesas necessárias para o aluguel do espaço de reunião.

Narcóticos Anônimos não tem filiação com outras organizações, incluindo outros programas de doze passos, centros de tratamento ou instituições carcerárias. Como organização, NA não emprega conselheiros profissionais nem terapeutas e também não fornece instalações para moradia nem clínicas. Além disso, a Irmandade não oferece serviços de orientação vocacional, legal, financeira, psiquiátrica nem médica. NA tem apenas uma missão: oferecer um ambiente onde adictos podem ajudar uns aos outros a parar de usar drogas e encontrar uma nova maneira de viver.

Em Narcóticos Anônimos, o estado de ser membro baseia-se no desejo de parar de usar drogas, incluindo o álcool, e tem como alicerce o princípio da completa abstinência. A experiência dos membros de NA tem sido a de que a completa e contínua abstinência fornece o melhor alicerce para a recuperação e ao crescimento pessoal. NA como um todo não tem opinião sobre questões de fora, incluindo medicações prescri-

tas. O uso de medicação psiquiátrica e outras drogas prescritas por um médico e tomadas sob supervisão médica não são vistas como comprometedoras para a recuperação de uma pessoa em NA.

## Organização do serviço

O serviço primordial fornecido por Narcóticos Anônimos é a reunião nos grupos de NA. Cada grupo se administra em base dos princípios comuns a toda a organização, que estão expressos na literatura de NA.

A maioria dos grupos aluga espaço para as suas reuniões em prédios geridos por organizações públicas, religiosas ou cívicas. Membros individuais lideram as reuniões de NA, enquanto outros membros participam, partilhando sobre suas experiências na recuperação da adicção a drogas. Os membros do grupo também trabalham em conjunto para fazer as atividades associadas à realização da reunião.

Em um país onde Narcóticos Anônimos é uma irmandade relativamente nova e emergente, o grupo de NA é o único nível de organização. Em lugares onde um número de grupos de Narcóticos Anônimos teve a chance de se desenvolver e estabilizar, os grupos elegem representantes para formar um comitê de serviço local. Esses comitês locais normalmente oferecem vários serviços, incluindo:

- [distribuição de literatura de NA;](#)
- [serviço telefônico de informação e ajuda;](#)
- [apresentações para trabalhadores das áreas de tratamento e saúde, organizações cívicas, órgãos governamentais e escolas;](#)
- [apresentações para pessoas em tratamento ou unidades prisionais se familiarizarem com o Programa de NA;](#)
- [manutenção de listas de reuniões de NA para informação individual e para qualquer pessoa interessada.](#)

Em alguns países, especialmente aqueles maiores ou onde Narcóticos Anônimos está bem instituído, vários comitês locais ou de área se juntaram para criar comitês regionais. Esses comitês administram serviços dentro das suas fronteiras geográficas enquanto o comitê local ou de área opera os serviços locais.

Uma assembleia delegada internacional conhecida como Conferência Mundial de Serviço oferece orientação em questões que afetam a organização como um todo. Dentre as principais prioridades dos serviços mundiais de NA estão as atividades que apoiam as comunidades de NA emergentes ou em desenvolvimento e a tradução da literatura de Narcóticos Anônimos. Para informações adicionais, entre em contato com a sede do *World Service Office* (WSO, Escritório Mundial de Serviço), em Los Angeles, Califórnia. O endereço para correspondência, número de telefone, fax e site da internet aparecem ao final deste folheto.

## Filosofia organizacional

Para manter seu foco, Narcóticos Anônimos estabeleceu uma tradição de não endosso e não toma partido em nada fora de sua esfera específica de atividade. Narcóticos Anônimos não expressa opinião – seja a favor ou contra – em questões civis, sociais, médicos, legais ou religiosas. Além disso, não toma partido em questões relacionadas à adicção, como criminalidade, policiamento, legalização ou criminalização de drogas, prostituição, infecção por HIV/HCV ou programas de distribuição de seringas.

Narcóticos Anônimos se esforça para ser totalmente autossustentado através das contribuições de membros e não aceita contribuições financeiras de não membros. Com base no mesmo princípio, os grupos e comitês de serviço são administrados por membros de NA, para os membros.

Narcóticos Anônimos não endossa nem se opõe à filosofia ou metodologia de qualquer outra organização. O foco principal de NA é oferecer um ambiente de recuperação onde adictos podem partilhar as suas experiências de recuperação uns com os outros. Ao permanecer livre da distração da controvérsia, NA é capaz de focar toda a sua energia na sua área de propósito específica.

\* Situação em maio de 2018.

## Cooperando com Narcóticos Anônimos

Embora certas tradições guiem sua relação com outras organizações, Narcóticos Anônimos saúda a cooperação com o governo, o clero, os profissionais de instituições e da saúde, as organizações da justiça criminal e as organizações privadas voluntárias. Os amigos não adictos de NA foram essenciais para o início de Narcóticos Anônimos em muitos países e para ajudar NA a crescer mundialmente.

NA se esforça para cooperar com aqueles interessados em Narcóticos Anônimos. Nossas abordagens de cooperação mais comuns são: fornecer informações para contato, disseminar literatura de recuperação e partilhar informação sobre recuperação. Adicionalmente, membros de NA estão sempre disponíveis para fornecer apresentações para centros de tratamento e instalações prisionais, oferecendo informação sobre o Programa de NA para a equipe de profissionais e partilhando com adictos que estão impossibilitados de frequentar reuniões na comunidade.

## Demografia dos membros

Para oferecer informalmente algumas noções gerais sobre a natureza dos membros e a eficácia do programa, acreditamos que as seguintes observações são satisfatoriamente precisas.

O estrato socioeconômico representado pelos membros de NA varia de um país a outro. Normalmente, membros de uma classe social ou econômica em particular começam e sustentam a maioria das comunidades de NA em desenvolvimento no mundo, mas à medida que as atividades de desenvolvimento da Irmandade se tornam mais eficazes, os membros se tornam mais amplamente representados por pessoas de todas as origens socioeconômicas.

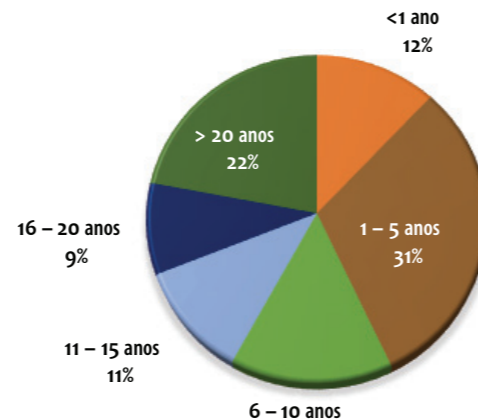
Todas as origens étnicas e religiosas estão representadas entre os membros de NA. Assim que uma comunidade de NA em desenvolvimento atinge certo grau de maturidade, seus membros geralmente refletem a diversidade ou homogeneidade do contexto cultural.

Tornar-se membro de Narcóticos Anônimos é voluntário; nenhum registro de presença é mantido, seja para os propósitos de NA ou para outros. Por causa disso, algumas vezes é difícil fornecer para entidades

interessadas informações abrangentes sobre os membros de NA. Existem, no entanto, alguns indicadores objetivos que podem ser compartilhados com base em dados obtidos dos membros que frequentaram uma das nossas convenções mundiais; a diversidade dos nossos membros, especialmente a origem étnica, parece ser representativa da localização geográfica da pesquisa. A seguinte informação demográfica foi coletada de um questionário preenchido mais de 28.000 membros de NA. O questionário foi colocado à disposição na Convenção Mundial de NA de 2018, no Orlando, Flórida, EUA, no nosso jornal internacional, a Revista *NA Way*, e no nosso site na Internet:

- Gênero: 57% masculino, 42% feminino e 1% outros.
- Idade: 1% 21 anos ou menos, 14% 21-30 anos, 25% 31-40 anos, 20% 41-50 anos, 25% 51-60 anos e 15% acima de 60 anos.
- Etnia: 70% Caucasiano, 13% Afro-americanos, 7% Hispânicos, 4% multirracial e 6% outros.
- Situação de emprego: 64% trabalham período integral, 11% trabalham meio período, 11% aposentados, 7% desempregados, 4% estudantes e 3% trabalham no lar.

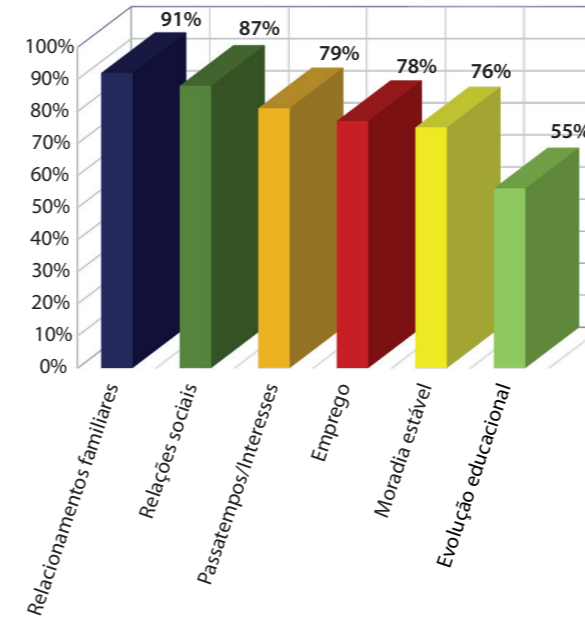
## Anos livres de drogas



Com base nas respostas do questionário, a média de tempo limpo em NA é 11,41 anos.

## Áreas de melhoria de qualidade de vida

Respostas múltiplas foram permitidas.



Em 2018, as duas áreas que sofreram impressionante melhoria com a frequência em NA foram relacionamentos familiares, onde 91% dos membros observaram melhoria e maior conexão social, que foi percebida por 87% dos entrevistados. A literatura de NA afirma que a adicção ativa é marcada por crescente isolamento e destruição dos relacionamentos. A recuperação em NA ajudou os que responderam ao questionário a reparar os danos causados nas suas vidas pela adicção.

[www.na.org.br](http://www.na.org.br)

Copyright © 2006-2018 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Todos os direitos reservados

**NA World Services, Inc.**

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409-9099 USA  
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700  
Siteo web: [www.na.org](http://www.na.org)  
Item No. PB2302



## Informações sobre NA

Narcóticos Anônimos é uma associação internacional comunitária de adictos em recuperação com mais de 70.000 reuniões semanais em 144 países por todo o mundo.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office–EUROPE B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012  
World Service Office–CANADA Mississauga, Ontario  
World Service Office–IRAN Tehran, Iran [www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)